


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola</b>	Vanília tejital Kifli			Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyérrrel Lilahagymával			Zöldfűszeres vajkrémes Zsemle			Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 266.66 Kcal / 1,114.64 KJ			Energia: 250.54 Kcal / 1,047.26 KJ			Energia: 231.59 Kcal / 968.05 KJ			Energia: 252.20 Kcal / 1,054.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	6.48 g	13.04 g	0.00 g	5.45 g	12.35 g	5.93 g	4.75 g	10.79 g	0.00 g	6.61 g	12.00 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.41 g	30.50 g	0.00 g	0.71 g	29.10 g	0.00 g	0.06 g	28.60 g	0.00 g	0.70 g	29.15 g	0.00 g	0.51 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7,11				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szórattal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vanília piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 916.39 Kcal / 3,830.51 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 699.36 Kcal / 2,923.32 KJ			Energia: 834.52 Kcal / 3,488.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.29 g	6.11 g	0.57 g	21.23 g	55.16 g	7.75 g	25.29 g	33.72 g	8.46 g	23.81 g	28.53 g	7.17 g	25.18 g	25.79 g	2.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.93 g	14.03 g	1.50 g	87.20 g	14.79 g	3.29 g	68.90 g	0.02 g	5.90 g	85.35 g	5.01 g	4.42 g	125.90 g	5.02 g	1.86 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola</b>	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kockasajt Kiflivel			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 273.54 Kcal / 1,143.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.00 g	12.00 g	4.39 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g	9.51 g	7.51 g	6.91 g	1.81 g	8.77 g	4.03 g	10.04 g	11.85 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.01 g	4.68 g	1.41 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g	31.25 g	3.30 g	1.27 g	19.20 g	5.90 g	0.37 g	31.55 g	0.00 g	1.32 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft  
2730 Albertfata, Felső u. 65  
Céginformációs adatszám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893580-4-13  
45.